CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO SECUNDÁRIO – 10.º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

APRENDIZAGENS ESSENCIAS		DOMINIOS	PONDERAÇÃO (valores)	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	AVALIAÇÃO FORMATIVA E SUMATIVA	COMPETÊNCIAS DO PERFIL DO ALUNO
ATIVIDADES FÍSICAS **APTIDÃO FÍSICA** **CONHECIMENTOS**	ATITUDES / CAPACIDADES / CONHECIMENTOS	**Saber-saber** Conhecimento disciplinar e inter-disciplinar **Saber-fazer** Capacidades cognitivas e metacognição **Saber-ser** Atitudes e valores (face ao conhecimento e à formação cidadã)	1 a 7	Recusa participar nas situações de aprendizagem e avaliação, não cumpre as regras estabelecidas, demonstra falta de assiduidade e de pontualidade. Na área dos conhecimentos o nível é insatisfatório.	Observação direta, questionamento, trabalhos escritos inidividuais e/ou de grupo, apresentações orais e provas escritas	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J
			8 a 9	Atinge até 5 níveis "Introdução" nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudavel em menos de 4 das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é insatisfatório.		
			10 a 13	Atinge 5 níveis "Introdução" + 1 nível "Elementar" ou 4 níveis "Introdução" + 2 níveis "Elementar"nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudavel em 4 das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é satisfatório		
			14 a 16	Atinge 3 níveis "Introdução" + 3 níveis "Elementar" ou 2 níveis "Introdução" + 4 níveis "Elementar" nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudavel em 4 das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é satisfatório ou bom.		
			17 a 20	Atinge 1 nível "Introdução" + 5 níveis "Elementar" ou 6 níveis "Elementar" ou 5 níveis "Elemetar" + 1 nível "Avançado"nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudavel em 4 das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é bom ou muito bom.		

No desenvolvimento e aplicação do Programa Nacional de Educação Física, entende-se por:

• **Nível Introdução (I)**, onde se incluem as já referidas atitudes, as habilidades/destrezas técnicas essenciais e os conhecimentos que representam a aptidão específica ou preparação de base (fundamentos);

• **Nível Elementar (E)**, onde se englobam os conteúdos que integram o nível introdutório e aqueles conteúdos constituintes do domínio (mestria) da matéria nos seus elementos principais, com carácter mais formal, relativamente à modalidade da Cultura Física a que se referem;

• **Nível Avançado (A),** que congrega os conteúdos que integram os níveis introdutório e elementar e as formas de participação nas atividades típicas da matéria, correspondentes ao nível superior de execução no quadro específico da disciplina de Educação Física.