

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - ENSINO BÁSICO - 7.º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO (Níveis)	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	AVALIAÇÃO FORMATIVA E SUMATIVA	COMPETÊNCIAS DO PERFIL DO ALUNO
ATIVIDADES FÍSICAS	A T I T U D E S / C A P A C I D A D E S	Saber-saber Conhecimento disciplinar e inter-disciplinar	1	Recusa participar nas situações de aprendizagem e avaliação, não cumpre as regras estabelecidas, demonstra falta de assiduidade e de pontualidade. Na área dos conhecimentos o nível é insatisfatório.	Observação direta, questionamento, trabalhos escritos individuais e/ou de grupo, apresentações orais e provas escritas	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J
			2	Atinge menos de 5 níveis "Introdução" nas atividades físicas. Não se encontra na zona saudável em nenhuma das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é insatisfatório.		
APTIDÃO FÍSICA	Saber-fazer Capacidades cognitivas e metacognição	3	Atinge 5 níveis "Introdução" nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudável numa das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é satisfatório			
CONHECIMENTOS		Saber-ser Atitudes e valores (face ao conhecimento e à formação cidadã)	4	Atinge 5 níveis "Introdução" ou 3 níveis "Introdução" e 1 nível "Elementar" nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudável numa das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é bom.		
			5	Atinge 4 níveis "Introdução" e 1 nível "Elementar" nas atividades físicas. Encontra-se na zona saudável numa das capacidades motoras da aptidão física. Na área dos conhecimentos o nível é bom ou muito bom.		

No desenvolvimento e aplicação do Programa Nacional de Educação Física, entende-se por:

- **Nível Introdução (I)**, onde se incluem as já referidas atitudes, as habilidades/destrezas técnicas essenciais e os conhecimentos que representam a aptidão específica ou preparação de base (fundamentos);
- **Nível Elementar (E)**, onde se englobam os conteúdos que integram o nível introdutório e aqueles conteúdos constituintes do domínio (mestria) da matéria nos seus elementos principais, com carácter mais formal, relativamente à modalidade da Cultura Física a que se referem;
- **Nível Avançado (A)**, que congrega os conteúdos que integram os níveis introdutório e elementar e as formas de participação nas atividades típicas da matéria, correspondentes ao nível superior de execução no quadro específico da disciplina de Educação Física.