

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência

### Educação Física

2019

---

### Prova 28

---

#### 2.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

#### Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide sobre as competências motoras enunciadas no Programa de Educação Física, em vigor no Agrupamento de Escolas das Laranjeiras.

A avaliação realizada através desta prova, de duração limitada, avalia o desempenho dos/as examinandos/as na execução das competências e dos gestos técnicos e táticos enunciados no programa.

A realização da prova pode implicar a mobilização das aprendizagens inscritas no programa, mas não expressas nesta informação, dado o carácter holístico das habilidades avaliadas.

#### Temas organizadores

ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA

#### Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes: Atividades Físicas e Aptidão Física.

Nas Atividades Físicas os examinandos deverão mostrar domínio de um conjunto de habilidades motoras que integram o léxico de alguma das matérias, que integram o programa de Educação Física do ano de escolaridade.

Na Aptidão Física os examinados devem mostrar que os valores da sua condição física se encontram acima do limite inferior dos parâmetros para a sua idade e género (Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF), conforme referências dos documentos oficiais em vigor (Programa de Nacional Educação Física, Aprendizagens Essenciais).

### Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de prova		Cotação por item (em pontos)
Prática	Atividades Físicas	80
	Aptidão Física	20

#### **Material**

A prova prática é realizada no pavilhão ginnodesportivo da Escola Professor Delfim Santos e os examinandos deverão ser portadores de equipamento para a prática de Educação Física, conforme estabelecido no Regulamento Geral da Disciplina.

#### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos, sendo dividida em 15 minutos para a prova de aptidão física e 30 minutos para a realização das habilidades propostas.

#### **Critérios gerais de classificação**

A avaliação da prova é realizada de acordo com os três níveis de abordagem das matérias (introdução, elementar e avançado) conforme prescrito no Programa Nacional de Educação Física (PNEF) e no documento Aprendizagens Essenciais (AE).

Os examinandos deverão realizar os gestos técnicos solicitados em cada matéria cumprindo os critérios de êxito previstos no PNEF.

A nota final da PEF pondera em 80% o resultado obtido nas Atividades Físicas e em 20% o valor alcançado na Aptidão Física.