

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

10.º, 11.º e 12.º anos (Ens. Secund. - Curso Geral) - ÁREAS DE AVALIAÇÃO (Critérios de avaliação de Escola)		
Trabalho na Aula (30%)		
Atividades Físicas (20%)	Aptidão Física (5%)	Conhecimentos (5%)
Realização de Jogos desportivos coletivos (Futebol, Voleibol, Basquetebol e Andebol), Ginástica (Solo, Aparelhos e Acrobática), Atletismo (Saltos, Corridas e Lançamentos), Raquetas (Badminton), Patinagem (Artística), Dança Moderna, Jogos tradicionais e populares, Orientação, entre outras.	Realização dos testes: «Vai-Vem», Flexões do Tronco, Extensões de Braços, Flexibilidade de Ombros e «Senta e Alcança».	Temas relacionados com as Atividades Físicas, Saúde e as Capacidades Motoras.
Regras de seleção dos PNEF e complementadas por decisões do grupo disciplinar, em cada nível/ciclo/ano de escolaridade.		
Momentos formais de avaliação (*) (70%)		
Atividades Físicas (40%)	Aptidão Física (25%)	Conhecimentos (5%)
As mesmas referências descritas no «Trabalho na Aula».		

(*) Os momentos formais de avaliação refletem o carácter contínuo das aprendizagens nas múltiplas áreas disciplinares que caracterizam a composição curricular dos Programas Nacionais de Educação Física, pelo que se manifestam nos balanços do trabalho em cada aula.