

Informação - Prova de Equivalência à Frequência Educação Física

2021

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga a informação relativa à prova final, a nível de escola, do 2.º Ciclo, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide sobre as competências motoras enunciadas no Programa de Educação Física.

A avaliação realizada através desta prova, de duração limitada, avalia o desempenho dos/as examinandos/as na execução das competências e dos gestos técnicos e táticos enunciados no programa. A realização da prova pode implicar a mobilização das aprendizagens inscritas no programa, mas não expressas nesta informação, dado o carácter holístico das habilidades avaliadas.

Temas organizadores

ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA

Características e estrutura

A prova é constituída por duas componentes: Atividades Físicas e Aptidão Física.

Nas Atividades Físicas os examinandos deverão mostrar domínio de um conjunto de habilidades motoras que integram o léxico de alguma das matérias, que integram o programa de Educação Física.

Na Aptidão Física os examinados devem mostrar que os valores da sua condição física se encontram acima do limite inferior dos parâmetros para a sua idade e género (Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF), conforme referências dos documentos oficiais em vigor (Programa de Nacional Educação Física, Aprendizagens Essenciais).

Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de prova		Cotação por item (em pontos)
Prática	Atividades Físicas	80
	Aptidão Física	20

Critérios gerais de classificação

A avaliação da prova é realizada de acordo com os três níveis de abordagem das matérias (introdução, elementar e avançado) conforme prescrito no Programa Nacional de Educação Física (PNEF) e no documento Aprendizagens Essenciais (AE).

Os examinandos deverão realizar os gestos técnicos solicitados em cada matéria cumprindo os critérios de êxito previstos no PNEF. A nota final da PEF pondera em 80% o resultado obtido nas Atividades Físicas e em 20% o valor alcançado na Aptidão Física.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sendo dividida numa parte de 30 minutos para a realização das habilidades propostas e numa parte de 15 minutos para a prova de aptidão física.

Material autorizado

Os alunos têm de ser portadores de equipamento para a prática de Educação Física.