

## Informação - Prova Extraordinária de Avaliação

### Educação Física

2023

10.º Ano | Ensino Secundário

Portaria n.º 226-A/2018 (artigo 31.º)

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 10.º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023 pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 31.º da Portaria 226-A/2018, de 7 de agosto, nomeadamente:

- Conteúdos
- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

#### Conteúdos

Os conteúdos avaliados referem-se ao Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e às Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 10.º Ano nos seguintes domínios:

##### ÁREA DOS CONHECIMENTOS

###### O aluno deve ser capaz de:

- Relacionar a Aptidão Física e Saúde, identificando os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente.
- Interpretar a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades.

## ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS

O aluno de ser capaz de:

### Subárea - Jogos Desportivos Coletivos

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo, nos Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.

### Subárea - Ginástica

- Realizar esquemas individuais Ginástica (Solo ou Aparelhos), aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.

### Subárea - Atividades Rítmicas Expressivas

- Realizar nas Atividades Rítmicas Expressivas (Danças Sociais), sequências de elementos técnicos elementares em coreografias individuais e ou a pares, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.

### Subáreas - Atletismo, Raquetas e Outras

- Realizar no Atletismo, saltos, corridas e lançamentos, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento.
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos Jogos de Raquetas (Badminton) garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais», aplicando as regras.
- Realizar percursos (Escalada) elementares em vias de parede artificial com sistema de “*Top-rope*”, utilizando as técnicas de trepar e descer, com segurança e mantendo a posição de equilíbrio vertical.

## ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA

O aluno deve ser capaz de:

- Desenvolver capacidades motoras evidenciando Aptidão Neuromuscular e Aptidão Aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®.

## Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 10.º ano e o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

## Caracterização da prova

### Prova Escrita

A prova escrita é cotada para 200 pontos.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla) e itens de construção (resposta curta, restrita e extensa), da área dos Conhecimentos.

### Prova Prática

A prova prática é cotada para 200 pontos.

Na área das Atividades Físicas, o aluno realiza seis matérias de diferentes subáreas:

Subáreas	Matérias	
Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol e Voleibol	2
Ginástica	Solo ou Aparelhos	1
Atividades Rítmicas Expressivas	Danças Sociais	1
Atletismo, Raquetas e Outras	Atletismo, Badminton e Escalada	2

**Quadro 1:** Atividades Físicas

Na área da Aptidão Física, o aluno realiza três testes do programa FITescola@: *um* teste de aptidão aeróbia e *dois* testes de aptidão neuromuscular.

## Material

### Prova Escrita

As respostas à prova são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial), sendo apenas permitido, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

### Prova Prática

O aluno deve trazer vestuário desportivo adequado para a realização da prova, ténis e sapatilhas.

## Duração

A prova terá a duração de 180 minutos (90 minutos a prova escrita + 90 minutos a prova prática).

## Critérios Gerais de Classificação

### **Prova Escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser identificadas são classificadas com zero pontos.

#### **Itens de seleção**

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### **Itens de construção**

Nos itens de resposta curta, de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens de resposta extensa, a classificação a atribuir traduz a avaliação do desempenho no domínio específico da disciplina e no domínio da comunicação escrita em língua portuguesa.

### **Prova Prática**

Na área das Atividades Físicas a classificação é feita através da apreciação global das competências do aluno, considerando os níveis de especificação dos objetivos (introdução e elementar), referidos no Programa de Educação Física e nas Aprendizagens Essenciais, para cada matéria.

Na área da Aptidão Física são utilizados os valores de referência (Zona Saudável e Perfil Atlético) dos testes de aptidão aeróbia e aptidão neuromuscular do programa FITescola®, de acordo com a idade e o género do avaliado.

A classificação final da Prova Extraordinária de Avaliação é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas nas duas provas.

A ponderação a atribuir a cada uma das provas é a seguinte:

- Prova Escrita: 30 %;
- Prova Prática: 70 %.

