

Informação - Prova Extraordinária de Avaliação

Educação Física

2023

7.º Ano | 3.º Ciclo do Ensino Básico

Portaria n.º 223-A/2018 (artigo 34.º)

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 7.º ano do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023 pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 34.º da Portaria n.º 223-A/2018 de 3 de agosto, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Conteúdos
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Perfil à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as *Aprendizagens Essenciais* de Educação Física, do 7º ano do 3º ciclo do ensino básico.

As Aprendizagens Essenciais de Educação Física, enquadradas por objetivos gerais e subáreas, centram-se sobretudo na participação ativa em todas as situações, na procura pelo êxito pessoal e de grupo, a par das aprendizagens específicas de cada matéria, na verificação de que a Condição Física dos alunos avaliados se encontra na Zona Saudável de Atividade Física.

Conteúdos

Os conteúdos encontram-se distribuídos pelas seguintes áreas de desenvolvimento e aprendizagem da disciplina de Educação Física: Atividades Físicas, Aptidão Física.

Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo, nas diferentes matérias das subáreas.

Atividades Físicas

- . Subárea Jogos Desportivos Coletivos - Uma matéria;
- . Subárea Ginástica - uma matéria;
- . Subáreas Atletismo, Patinagem, Raquetas e Outras - duas matérias.

Aptidão Física

Alcançar a zona saudável de Aptidão Física demonstrando aptidão muscular e aeróbia na realização dos testes que avaliam as capacidades motoras.

Caracterização da prova

A prova é exclusivamente prática e exige a realização de um conjunto de destrezas significativas das seguintes atividades, de acordo com o Programa Nacional de Educação Física:

Subárea Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol

Subárea Ginástica - Ginástica de solo

Subáreas Atletismo, Patinagem, Raquetas e Outras - Patinagem e Raquetas

Aptidão Física - teste de resistência (Vai vem)

Tipologia de prova		Cotação por item (em pontos)
Prática	Atividades Físicas	80
	Aptidão Física	20

Material

Os alunos têm de ser portadores do equipamento próprio para a prática de Educação Física.

Duração

A prova tem a duração total de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

Na avaliação da prova será tomada em consideração a qualidade da execução das destrezas suscitadas, avaliadas conforme os três níveis de realização (introdução, elementar e avançado) que constam no Programa Nacional de Educação Física.