

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência Educação Física

---

2023

### Prova 311

---

#### 12º Ano de Escolaridade

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Conteúdos
- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

#### Conteúdos

Os conteúdos avaliados referem-se ao Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória e às Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Secundário, nas seguintes áreas:

- Atividades Físicas
- Aptidão Física
- Conhecimentos

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 12.º ano e o Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

#### Caracterização da prova

##### Prova Escrita

A prova escrita é cotada para 200 pontos.

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla) e itens de construção (resposta curta, restrita e extensa), da área dos Conhecimentos.

### **Prova Prática**

A prova prática é cotada para 200 pontos.

Na área das Atividades Físicas, o aluno realiza seis matérias de diferentes subáreas:

<b>Subáreas</b>	<b>Matérias</b>	
Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol e Voleibol	2
Ginástica ou Atletismo	Solo ou Aparelhos ou Acrobática / Corridas, Saltos e Lançamentos	1
Atividades Rítmicas Expressivas	Danças Sociais ou Danças Tradicionais	1
Patinagem, Raquetas e Outras	Patinagem, Badminton, Escalada e Judo	2

**Quadro 1: Atividades Físicas**

Na área da Aptidão Física, o aluno realiza três testes do programa FITescola®: *um* teste de aptidão aeróbia e *dois* testes de aptidão neuromuscular.

### **Material**

#### **Prova Escrita**

As respostas à prova são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial), sendo apenas permitido, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

#### **Prova Prática**

O aluno deve trazer vestuário desportivo adequado para a realização da prova, ténis e sapatilhas.

### **Duração**

A prova terá a duração de 180 minutos (90 minutos a prova escrita + 90 minutos a prova prática).

### **Critérios Gerais de Classificação**

#### **Prova Escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser identificadas são classificadas com zero pontos.

### **Itens de seleção**

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

### **Itens de construção**

Nos itens de resposta curta, de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Nos itens de resposta extensa, a classificação a atribuir traduz a avaliação do desempenho no domínio específico da disciplina e no domínio da comunicação escrita em língua portuguesa.

### **Prova Prática**

Na área das Atividades Físicas a classificação é feita através da apreciação global das competências do aluno, considerando os níveis de especificação dos objetivos (introdução, elementar e avançado), referidos no Programa de Educação Física e nas Aprendizagens Essenciais, para cada matéria.

Na área da Aptidão Física são utilizados os valores de referência (Zona Saudável e Perfil Atlético) dos testes de aptidão aeróbia e aptidão neuromuscular do programa FITescola®, de acordo com a idade e o género do avaliado.

A classificação final da Prova Equivalência à Frequência é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas nas duas provas.

A ponderação a atribuir a cada uma das provas é a seguinte:

- Prova Escrita: 30 %;
- Prova Prática: 70 %.