

**Curso Profissional**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Módulo 10 - Atividades Físicas/Contextos e Saúde II**

**Duração da Prova:** 90 minutos

**Tipo de Prova:** Teórica

| <b>ESTRUTURA</b>   | <b>COMPETÊNCIAS</b>  | <b>CONTEÚDOS</b>  | <b>AVALIAÇÃO</b>   |
|--|--|---|--|
| A prova referente ao Módulo 10 «Atividades Físicas/Contextos e Saúde II» é constituída por 2 questões de resposta curta e 1 questão de desenvolvimento e terá a duração de noventa (90) minutos. | 1- Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar as regras de higiene e de segurança.<br>2- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos no universo das atividades físicas, interpretando a sua prática e respetivas condições como fatores de elevação cultural dos praticantes e da comunidade em geral. | 1- Conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga ou inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a Saúde.<br><br>2- Compreende, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos. | 2 Questões de resposta curta: 60 e 40 pontos (total de 100 pts.).<br><br>Questão de desenvolvimento: 100 pontos. |