



Curso Profissional Técnico de Apoio à Gestão Desportiva

ESTUDO DO MOVIMENTO

Módulo 2 – Miologia



Duração da Prova: 90 minutos

Tipo de Prova: Teórica

ESTRUTURA	COMPETÊNCIAS	CONTEÚDOS	AVALIAÇÃO
<p>A prova referente ao Módulo 2 «Miologia» é constituída por 8 questões de resposta curta. A questão nº 5 é composta por duas alíneas. O exame terá a duração de noventa (90) minutos.</p>	<p>1- Compreender o processo de contração muscular e dos processos energéticos associados.</p> <p>2- Diferenciar os tipos de fibras musculares.</p> <p>3- Dominar a designação dos músculos dos diferentes segmentos corporais (Membros inferiores, superiores, tronco e bacia).</p>	<p>1- Identificar a principal função do músculo esquelético.</p> <p>2- Identificar a unidade contráctil do músculo esquelético e explicar o processo de contração muscular.</p> <p>3- Identificar os tipos de fibras musculares e dominar as características específicas de cada.</p> <p>4- Identificar músculos do corpo humano e movimentos que realizam.</p>	<p>- Três questões de 10 pontos;</p> <p>- Uma questão de 20 pontos;</p> <p>- Uma questão de 30 pontos;</p> <p>- Três questões de 40 pontos = 120 pontos.</p> <p>Total: 200 pontos</p>