

## **Código de conduta no interior da escola**

- 1. É obrigatório** utilizar máscaras no interior da escola
- 2. Evitar** tocar na parte da frente da máscara;
- 3. Ao entrar na escola**, desinfetar as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica;
- 4. Lavar frequentemente as mãos**, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos;
- 5. Reforçar a lavagem e desinfeção** das mãos antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que estejam sujas;
- 6. Usar lenços de papel** (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão, de seguida;
- 7. Ao tossir ou espirrar** fazê-lo para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;
- 8. Evitar** tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- 9. Manter o distanciamento físico**, dentro e fora do espaço escolar;
- 10. Evitar tocar em bens comuns** e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, de entre outros.