



CLUBES DE MAR

Remo e Vela

2023-2024

1. O Programa Clubes de Mar tem por objetivo a Formação e Educação Desportiva nas modalidades de Vela e Remo.
2. Destina-se a todas as escolas do 2º e 3º CEB e do Ensino Secundário com Cursos Profissionais na Área do Desporto, da rede pública da cidade de Lisboa.
3. As aulas de Vela destinam-se aos alunos do 2º CEB.
4. As aulas de Remo destinam-se aos alunos do 3º CEB e do Ensino Secundário com Cursos Profissionais na Área do Desporto.
5. Os alunos que no ano letivo transato tenham frequentado uma das modalidades, poderão inscrever-se na outra modalidade no presente ano letivo.
6. Cada escola/ciclo de ensino organizará um grupo de 18 alunos na Vela e 16 alunos no Remo, podendo ser uma turma ou uma seleção de alunos de várias turmas de diferentes anos de escolaridade.
7. A escola terá de disponibilizar uma manhã ou uma tarde por semana para o Programa Clubes de Mar.
8. Horários das aulas: Das 9h30 às 12h30 e/ou das 14h30 às 17h30.
9. Duração e periodicidade das aulas:
 - Vela: Aulas de 3 horas, uma vez por semana, durante 11 semanas (11 aulas);
 - Remo: Aulas de 2 horas, uma vez por semana, durante 11 semanas (11 aulas).
10. Enquadramento das atividades: As aulas serão preparadas e desenvolvidas pelos técnicos dos clubes náuticos do concelho de Lisboa. Os técnicos são devidamente credenciados pela Federação Portuguesa de Remo e de Vela.
11. Acompanhamento: O Estabelecimento de Ensino deverá nomear um Professor para acompanhar o grupo.
12. As aulas de Remo realizam-se na Doca de Santo Amaro em Alcântara e incluem o acesso a aulas práticas em seco e dentro de água (consoante o nº de inscrições, poder-se-á alargar o programa a outros locais).
13. As aulas de Vela realizam-se na Doca de Alcântara e na Doca de Belém e incluem o acesso a aulas teóricas e práticas (consoante o nº de inscrições, poder-se-á alargar o programa a outros locais).
14. Todos os alunos terão de atestar que sabem nadar, a fim de poderem participar neste programa.
15. O transporte dos alunos e seus acompanhantes para as aulas é tratado pela Câmara Municipal de Lisboa.
16. O Seguro de Acidentes Pessoais é da responsabilidade da Câmara Municipal de Lisboa.

Outras Informações

Departamento da Atividade Física e do Desporto

213 501 332 | 213 588 586