



A Educação Física em 2020/2021

Dada a situação atual, com o número de infetados pela COVID-19 a aumentar e a incerteza do que irá acontecer, avizinha-se um ano letivo atípico, incerto e de constante atualização nos procedimentos.

Após analisadas as recomendações da DGS e do Ministério da Educação, ouvidas as entidades responsáveis pela Educação Física no país, tendo em conta as aprendizagens essenciais e o perfil do aluno à saída da escolaridade e as características e especificidades do Agrupamento das Laranjeiras, o Grupo Disciplinar de Educação Física elaborou um conjunto de procedimentos e princípios a adotar nas aulas para o ano letivo que agora inicia. Salvaguarda-se desde já a necessidade de eventuais ajustamentos ao longo do ano, de acordo com a evolução da pandemia e consequentes orientações do Ministério da Educação.

Todas estas informações deverão ser transmitidas aos alunos e Encarregados de Educação, de forma clara e eficiente.

Relativamente aos espaços de aula:

- É necessária a permanência de 2 funcionários por turno no pavilhão, para limpeza e desinfeção de todo o material e espaços de aula
- É colocado à entrada do pavilhão um tapete higienizante para utilização de todos (alunos, professores e agentes operacionais)
- Não é possível a utilização dos balneários.
- Há 14 pontos de higienização: 1 à entrada do pavilhão, 1 à saída do pavilhão, e 6 em cada espaço de aula do interior do pavilhão (para eventual utilização durante a aula)
- Há 1 porta de acesso ao pavilhão desportivo. Os alunos deslocam-se de acordo com o circuito de circulação definido e devidamente identificado.
- Não há saco de valores
- A entrada e saída do pavilhão é faseada e de acordo com o espaço onde a turma tem aula: a turma que tem aula no G2 entra em primeiro lugar e dirige-se ao respetivo balneário. A turma que tem aula no G1 entra em 2º lugar e dirige-se ao respetivo balneário. A turma que tem aula no exterior dirige-se ao varandim junto ao campo de jogos. Os alunos deixam os seus pertences e trocam de calçado dentro do balneário. A saída da aula é feita pelo balneário, saindo em primeiro lugar a turma do G1 e de seguida a turma do G2. Os alunos do exterior não necessitam de entrar no pavilhão.
- No final de cada aula deve ser limpo o chão do ginásio e desinfetado com spray todo o material utilizado (quer no pavilhão quer no exterior)
- São utilizados unicamente os colchões de napa e/ou material lavável
- São estabelecidas normas da utilização de máscara, higienização das mãos e distanciamento físico dentro do pavilhão desportivo, que serão devidamente explicadas a todos os alunos na primeira aula de EF
- Sempre que chover, ou quando as condições climatéricas não permitirem a realização da aula no exterior, a turma terá aula teórica ou em espaço adaptado, não podendo, em qualquer circunstância, entrar no pavilhão desportivo.

Relativamente ao funcionamento das aulas:

- Os alunos terão de vir equipados de casa. As sapatilhas são calçadas e descalçadas dentro do pavilhão, no local assinalado. Caso os alunos não tragam o material necessário serão encaminhados para a galeria. Tendo em conta a conjuntura atual é importante referir que esta é uma medida excecional. Se os alunos reiterarem o comportamento ser-lhes-á marcada falta e serão impedidos de entrar no pavilhão desportivo
- Os alunos que apresentam atestado médico têm de trazer sapatilhas e mantem-se junto à turma.
- Cada aluno traz uma garrafa de água, devidamente identificada e que será colocada em local próprio
- Privilegiar, sempre que possível, as aulas nos espaços exteriores
- Sempre que possível, criar-se-ão grupos de trabalho fixos (4 a 6 alunos, de acordo com o número de alunos da turma), para evitar a interação com muitos colegas
- Marcar zonas de segurança. Os alunos impossibilitados de realizar as aulas práticas, quer seja por motivos de saúde ou mesmo apenas por falta de cumprimento das normas, ficam na aula, junto da turma, a realizar uma tarefa.
- Ao longo do ano serão privilegiadas as atividades com menor risco de proximidade, nomeadamente dança, atletismo, orientação, patinagem, exercícios critério nos desportos coletivos (andebol, futebol, basquetebol, voleibol, corfebol, hóquei em campo), ginástica rítmica, de solo e aparelhos (minitrampolim) raquetes e aptidão física. Não serão abordadas este ano letivo: luta, judo, rugby e ginástica acrobática (estas matérias terão de ser reforçadas nos anos letivos seguintes)
- Evitar ao máximo a troca de material entre os alunos. Os colchões utilizados pelos alunos são higienizados aquando da troca dos grupos.
- Sempre que possível os alunos trazem o seu próprio material, caso o tenham (ex: raquete de ténis de mesa, patins...)

Relativamente ao desporto escolar, este será regido pelas normas da disciplina de Educação Física.

Todas as estratégias de funcionamento estão sujeitos a alterações de acordo com as condições existentes e as exigências de segurança recomendadas pela DGS.