

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

2020

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide sobre as competências motoras enunciadas no Programa de Educação Física em vigor.

A avaliação realizada através desta prova, de duração limitada, avalia o desempenho dos/as examinandos/as na execução das competências e dos gestos técnicos e táticos enunciados no programa. A realização da prova pode implicar a mobilização das aprendizagens inscritas no programa, mas não expressas nesta informação, dado o caráter holístico das habilidades avaliadas.

Temas organizadores

| | |
|--------------------|----------------|
| ATIVIDADES FÍSICAS | APTIDÃO FÍSICA |
|--------------------|----------------|

Características e estrutura

A prova é constituída por duas componentes: Atividades Físicas e Aptidão Física.

Nas Atividades Físicas o aluno deverá mostrar domínio de um conjunto de habilidades motoras que integram o léxico de alguma das matérias, que integram o programa de Educação Física do ano de escolaridade.

Na Aptidão Física o aluno deve mostrar que os valores da sua condição física se encontram acima do limite inferior dos parâmetros para a sua idade e género (Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF),

conforme referências dos documentos oficiais em vigor (Programa de Nacional Educação Física, Aprendizagens Essenciais).

Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia de prova | | Cotação por item (em pontos) |
|--------------------|--------------------|---------------------------------|
| Prática | Atividades Físicas | 80 |
| | Aptidão Física | 20 |

Critérios gerais de classificação

A avaliação da prova é realizada de acordo com os três níveis de abordagem das matérias (introdução, elementar e avançado) conforme prescrito no Programa Nacional de Educação Física (PNEF) e no documento Aprendizagens Essenciais (AE).

O aluno deverá realizar os gestos técnicos solicitados em cada matéria cumprindo os critérios de êxito previstos no PNEF.

A nota final da PEF pondera em 80% o resultado obtido nas Atividades Físicas e em 20% o valor alcançado na Aptidão Física.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sendo dividida em 15 minutos para a prova de aptidão física e 30 minutos para a realização das habilidades propostas.

Material autorizado

A prova prática é realizada no pavilhão ginnodesportivo da Escola Prof. Delfim Santos.

O aluno deverá ser portador de equipamento para a prática de Educação Física, conforme estabelecido no Regulamento Geral da Disciplina.